

АНОО «НКТС»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО «НКТС»
Ю.А. Комиссаров
2022 г.



ПРОГРАММА

**«ОБУЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАБОТ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ, К КОТОРЫМ
ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ В
СООТВЕТСТВИИ С НОРМАТИВНЫМИ ПРАВОВЫМИ АКТАМИ,
СОДЕРЖАЩИМИ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НОРМАТИВНЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА»**

Вид работ повышенной опасности – работы на высоте

г. Нижний Новгород

2022 г.

Пояснительная записка

Настоящая образовательная программа (далее – Программа) разработана в целях реализации статьи 225 Трудового кодекса Российской Федерации, постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. №2464 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

Вид Программы – дополнительная общеобразовательная (ст. 75 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Программа разработана на основе приложения №3 постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. №2464 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».

Объём программы – 16 часов.

Цель обучения: получение (актуализация) необходимых знаний по охране труда для практической деятельности в сфере охраны труда.

Форма обучения: очная, в т.ч. с применением электронного обучения.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Периодичность обучения:

Плановое обучение по настоящей программе обучения проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года, так же обучению подлежат:

вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Категории слушателей:

- а) работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации
- б) руководители структурных подразделений организации и ее филиалов и их заместители;
- в) специалисты по охране труда
- г) члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- д) уполномоченные лица по охране труда;
- е) иные работники по решению работодателя.

По окончании курса проводится проверка знаний работников организаций, результаты которой оформляются в соответствии с требованиями Правил №2464.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	2
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1
5.	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	5
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2
6.	Основы техники спасения и эвакуации	1
7.	Практическое обучение	3
8.	Итоговая проверка знаний требований охраны труда	2
	ИТОГО:	16

СОДЕРЖАНИЕ

Тема 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма, микроповреждений (микротравм). Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Тема 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Тема 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Тема 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Тема 6. Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 7. Практическое обучение

Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.

2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Тема 8. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях)

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроповреждении).

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях, микротравмах (микроповреждениях).

Итоговая аттестация

Контроль качества обучения проводится по каждому разделу Программы в форме промежуточной аттестации. Формы текущего контроля: устный опрос. Освоение Программы завершается проверкой знаний в форме зачета в виде тестирования.

Слушателям, успешно освоившим программу и прошедшим проверку знаний, выдаётся заверенная копия протокола о проверке знания требований охраны труда.

Кадровое обеспечение программы

Преподаватели – специалисты, имеющие:

- квалификацию по техносферной безопасности, соответствующую требованиям Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, утвержденного приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2012 № 559н и профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда», утверждённого приказом Минтруда России от 04.08.2014 № 524н);

- квалификацию или профессиональную переподготовку в качестве преподавателя дополнительного образования;

- необходимую специализацию и опыт работы не менее 3 лет.

АНПОО «НКТС» располагает преподавателями, с соответствующей квалификацией

Материально-техническое обеспечение программы

АНПОО «НКТС», реализующая образовательную программу располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение теоретических и практических занятий, предусмотренных учебным планом.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Материально-техническое оснащение:

- настоящая Программа;

- учебный класс с мебелью, учебной доской;

- персональный компьютер (ноутбук), цифровой медиапроектор, экран, колонки, микрофон;

- тренажер манекен «Александр 1-02»;

- комплект обучающих плакатов и фильмов на съемном электронном носителе;
- нормативная, методическая и справочная литература.

Программно-информационное обеспечение

- Интернет. Применение образовательных информационно-коммуникационных технологий обеспечено глобальными и локальными сетями. Колледж имеет выход в систему Интернет, все компьютеры объединены в локальную сеть. В учебном процессе используется высокоскоростной Интернет. Общая информация по АНПОО «НКТС» в глобальной сети находится по электронному адресу <https://www.nktsnn.ru>

- Для осуществления взаимодействия между участниками образовательного процесса используются электронная почта по адресу info@nktsnn.ru, браузеры Mozilla, Opera, Explorer и GoogleChrome, факсимильная связь по номеру 8(831)217-17-16.

- Правовая юридическая система «**Консультант Плюс**»; электронно-библиотечная система IPRbooks.

Материально-техническая база (помещения), обеспечивающие реализацию программы на базе АНПОО «НКТС», соответствует действующим санитарно-техническим нормам, требованиям охраны труда, а также нормам и правилам пожарной безопасности.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается доступом к электронной образовательной среде «ОЛИМП-ОКС» (далее – ЭОС) – автоматизированной системе управления и проведения обучения, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

ЭОС обеспечивает:

- возможность входа в неё обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ 100% обучающихся по Программе;
- доступ к электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения Программы;

Техническая поддержка обучающихся осуществляется в рабочие дни с 9:00 до 18:00 по московскому времени по телефонам: 8(831) 217 17 16.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
2. Трудовой кодекс Российской Федерации;
3. Кодекс РФ об административных правонарушениях;
4. Уголовный кодекс Российской Федерации;
5. Гражданский кодекс Российской Федерации;
6. Постановление Правительства РФ от 19.06.2012 г. №610 «Об утверждении Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации»;
7. Постановление Правительства РФ от 30.06.2004 г. №324 «Об утверждении Положения о Федеральной службе по труду и занятости»;
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. №775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда»;
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.01.2022 г. №37 «Об утверждении рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда»;
10. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. №2464 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда»;
11. ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»;
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства здравоохранения РФ от 31.12.2020 г. №988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12.05.2022 г. №291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»;

14. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 г. №290Н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

15. Приказ Минтруда РФ от 09.12.2014 г. №997Н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;

16. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.09.2010 г. №777Н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;

17. Федеральный закон от 28.12.2013 г. №426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

18. Приказ Минтруда России от 24.01.2014 г. №33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;

19. Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 г. №1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»;

20. Приказ Минтруда РФ от 20.04.2022 г. №223Н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;

21. Приказ Минтруда РФ от 15.09.2021 г. №632Н «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников»;

22. Приказ Минтруда РФ от 22.09.2021 г. №656Н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))»;

23. Приказ Минтруда РФ от 28.12.2021 г. №926 «Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;

24. Приказ Минтруда РФ от 31.01.2022 г. №36 «Об утверждении рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;

25. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. №776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;

26. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

27. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 г. №650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»;

28. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. №774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;

29. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 г. №773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и

охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»;

30. Приказ Роструда от 01.02.2022 г. №20 «Об утверждении форм проверочных листов (списков контрольных вопросов) для осуществления федерального государственного контроля (надзора) за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права».