

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«НИЖЕГОРОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ И
АВТОМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.02 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность

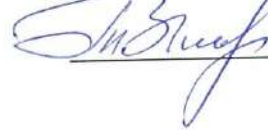
08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Нижний Новгород
2019 год


УТВЕРЖДАЮ:

Одобрено методической комиссией
профессионального цикла по специальности
08.02.11 Управление, эксплуатация и
обслуживание многоквартирного дома

Зам. директора по УМР

 Т.В. Андрианова

Протокол № 4 от 30.01. 2019 г.

Председатель МК  А.В. Гордеев

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)
по специальности среднего профессионального образования 08.02.11
Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Организация – разработчик АНПОО «НКТС»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (квалификация «техник»), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.12.2015 г. № 1444.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в состав профессионального цикла учебных дисциплин. До ее изучения обучающийся должен успешно освоить дисциплины «ОБЖ», «Охрана труда».

Освоение данной дисциплины является необходимым условием для последующего изучения предусмотренных учебным планом дисциплин «МДК.02.01 Эксплуатация, обслуживание и ремонт общего имущества многоквартирного дома», «МДК.04.01 Технология ремонта и обслуживания электрооборудования».

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование у студентов теоретических знаний и профессиональных навыков в области безопасности управления, эксплуатации и обслуживания многоквартирным домом. В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от
оружий массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и
самостоятельно определять среди них родственные полученные
специальности;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей
военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной
специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в
повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных
чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях
противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной
безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствий в
профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их
реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при
пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и
поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального
снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских

подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения полученных профессиональных знаний при использовании обязанности военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Всего
1	2
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательные аудиторные учебные нагрузки (всего)	68
в том числе	
занятия лекционного типа	20
лабораторные занятия	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе	
внеаудиторная самостоятельная работа	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов
<i>1</i>	<i>2</i>		<i>3</i>
Тема 1. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	12
	1. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты. Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) и объектов экономики (ОЭ) по потенциальной опасности. Поражающие факторы источников ЧС техногенного характера. Задачи, этапы и методы прогнозирования и оценки обстановки при ЧС.	ознакомительный	
	2. Стихийные бедствия, характерные для территории страны и региона, причины их возникновения, характер протекания, последствия. Поражающие факторы источников ЧС природного характера. Методика расчета возможных разрушений зданий и сооружений при ЧС природного характера. Особенности защиты населения от данных ЧС.	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		8
	Лекция: «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Цели, задачи, содержание и порядок изучения курса гражданской защиты.»		2
	Деловая игра: «Чрезвычайные ситуации природного ха-рактера: причины возникновения, характер протекания, последствия.»		6
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. По рекомендованной литературе изучить причины возникновения, характер протекания, поражающие факторы и последствия ЧС природного характера, специфику защитных мероприятий от данных ЧС. 2. Разработанный материал оформить письменно в виде сообщения. 3. Быть готовым выступить на очередном занятии по предложенной теме сообще-ния		4
Тема 2. Чрезвычайные ситуации на химически опасных объектах	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	10
	1. Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности; основные способы хранения и транспортировки опасных химических веществ (ОХВ); химические аварии и их последствия; понятие химической обстановки; прогнозирование последствий химических аварий; зоны заражения, очаги поражения, продолжительность	ознакомительный	

	химического заражения, степени вертикальной устойчивости воздуха, расчет параметров зоны заражения; химический контроль и химическая защита; приборы химического контроля; средства индивидуальной защиты, медицинские средства защиты.		
	2. Чрезвычайные ситуации на радиационно-опасных объектах: радиационно-опасные объекты (РОО); радиационные аварии, их виды, динамика развития, основные опасности при авариях на РОО;	ознакомительный	
	3. Наиболее опасные радионуклиды; выявление и оценка радиационной обстановки при авариях на РОО; зонирование территории при радиационной аварии или при ядерном взрыве;	ознакомительный	
	4. Радиационный контроль, его цели и виды; дозиметрические приборы и их использование	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		8
	Лекция: «Химически опасные объекты (ХОО), их группы и классы опасности; основные способы хранения и транспортировки опасных химических веществ (ОХВ)»		2
	Семинар: «Прогнозирование и оценка последствий ЧС, возникающих в результате стихийных бедствий»		6
	Самостоятельная работа обучающихся 1. По рекомендованной литературе доработать материал лекции. 2. Прогнозирование и оценка последствий ЧС, возникающих в результате аварий на радиационно опасных объектах (решение типовой задачи)..		2
Тема 3. Решение типовых задач гражданской защиты	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	10
	1. Приведение уровней радиации к одному времени; определение допустимого времени пребывания людей на загрязненной территории;	ознакомительный	
	2. определение возможных доз облучения, получаемых людьми за время пребывания на загрязненной территории и при преодолении зон загрязнения	ознакомительный	
	3. расчет режимов радиационной защиты населения и производственной деятельности ОЭ.	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		8
Лекция: «Приведение уровней радиации к одному времени, определение допустимого времени пребывания людей на загрязненной территории»		2	

	Семинар: «Прогнозирование и оценка последствий на территории ОЭ, возникающих в результате применения обычных средств поражения.»		6
	Самостоятельная работа обучающихся 1. По рекомендованной литературе изучить параметры оценки последствий ЧС и единицы их измерения. 2. Подготовиться к письменному опросу по основным понятиям ГОЧС.		2
Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	10
	1. Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия, меры по инженерной защите, меры радиационной и химической защиты;	ознакомительный	
	2. медицинские мероприятия, обучение населения и персонала объектов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций).	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий Лекция: «Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия)»		2
	Семинар: «Оценка надежности защиты персонала объектов экономики.»		6
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. По рекомендованной литературе изучить физико-химические, токсикологические свойства боевых опасных химических веществ. 2. Изучить типовую структуру современного объекта экономики.		2
Тема 5. Нормы радиационной безопасности военного времени	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	9
	1. Защита от ионизирующих излучений. Защитные свойства материалов. Расчет коэффициентов ослабления. Типовые режимы радиационной безопасности для мирного и военного времени.	ознакомительный	
	2. Чрезвычайные ситуации на взрыво-, пожароопасных объектах: общая характеристика и классификация взрывопожароопасных объектов; взрывчатые вещества, газопаровоздушные и пылевоздушные смеси; ударная волна и ее параметры; прогнозирование обстановки при взрывах.	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		7

	Лекция: «Тарифное регулирование в ЖКХ»		2
	Практическое занятие: «Ударная волна и ее параметры»		5
	Самостоятельная работа обучающихся. 1. По рекомендованной литературе изучить меры радиационной безопасности. 2. Изучить типовые мероприятия по радиационной безопасности современного объекта экономики.		2
Тема 6. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	9
	1. Организация гражданской обороны на объектах экономики: структура гражданской обороны объектов; организация и планирование мероприятий гражданской обороны и защиты персонала от ЧС (ГОЧС); понятие о планирующих документах по ГОЧС объектов; не-штатные аварийно-спасательные формирования гражданской обороны объектов.	ознакомительный	
	2. Комплекс мероприятий защиты персонала объектов экономики и населения в ЧС: предупредительные, защитные мероприятия, ликвидация последствий ЧС и аварийно-восстановительные мероприятия.	ознакомительный	
	3. Предупредительные мероприятия: планирование защиты населения и объекта от ЧС, создание фондов всех видов, обучение населения мерам защиты от ЧС, подготовка сил и средств для ликвидации ЧС.	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		7
	Лекция: «Организация гражданской обороны на объектах экономики: структура гражданской обороны объектов; организация и планирование мероприятий гражданской обороны и защиты персонала от ЧС (ГОЧС)»		2
	Практическое занятие: «Защитные мероприятия, ликвидация последствий ЧС и аварийно-восстановительные мероприятия»		5
Самостоятельная работа обучающихся. 1. По рекомендованным материалам изучить структуру территориальной подсистемы РСЧС Тамбовской области. 2. Ознакомиться с элементами объектового звена РСЧС ТГТУ.		2	
Тема 7. Мероприятия по защите населения и персонала объектов	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	9
	1. Общие положения; содержание мероприятий по защите населения и персонала объектов (оповещение, эвакуационные мероприятия, меры по инженерной защите, меры радиационной и химической защиты;	ознакомительный	

	2. медицинские мероприятия, обучение населения и персонала объектов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций).	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		7
	Лекция: «Медицинские мероприятия, обучение населения и персонала объектов по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций»		2
	Практические занятия: «Меры радиационной и химической защиты»		5
	Самостоятельная работа обучающихся. По рекомендованной литературе изучить средства индивидуальной и медицинской защиты населения		2
Тема 8. Устойчивость функционирования объектов и их жизнеобеспечение	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	
	1. Понятие об устойчивости функционирования и устойчивости объектов в чрезвычайных ситуациях и факторы, влияющие на устойчивость; основные требования норм ИТМ ГО к устойчивости объектов; принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов энергетики в чрезвычайных ситуациях.	ознакомительный	11
	2. Организация и методика оценки устойчивости объектов: организация проведения исследования устойчивости объектов; оценка устойчивости элементов объектов к воздействию поражающих факторов прогнозируемых чрезвычайных ситуаций в районах размещения ОЭ; подготовка объектов к безаварийной остановке производства; разработка и обеспечение выполнения мероприятий по повышению устойчивости ОЭ в ЧС и восстановлению производства.	ознакомительный	
	Тематика учебных занятий		9
	Лекция: «Понятие об устойчивости функционирования и устойчивости объектов в чрезвычайных ситуациях и факторы, влияющие на устойчивость; основные требования норм ИТМ ГО к устойчивости объектов»		2
	Практическое занятие: «пример расчета устойчивости функционирования ОЭ»		5
	Консультация по пройденному материалу семестра		2
Самостоятельная работа обучающихся. 1. По рекомендованной литературе доработать материал лекции. 2. Изучить основные положения СНиП 2.01.51-90 "Инженерно-технические меро-приятия гражданской		2	

	обороны".		
Тема 9. Комплекс мероприятий по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации	Содержание учебного материала	Уровень усвоения	
	1. Радиационная, химическая и инженерная разведка. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС. Поиск и спасение людей. Оказание первой помощи и эвакуация пораженных. Локализация очагов и источников опасности. Аварийное отключение коммунально-энергетических сетей.	репродуктивный	13
	2. Основы аварийно-спасательных и других неотложных работ, их виды и способы выполнения; порядок проведения АСДНР на ОЭ; работа командира формирования после получения задачи на проведение АСДНР.	репродуктивный	
	3. Выполнение формированиями ГО АСДНР: структура и возможности сводной команды (вариант); расчет производства работ в очаге поражения; приказ командира свободной команды на ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ; ввод формирования в очаг поражения; организация защиты личного состава формирований при ликвидации ЧС	репродуктивный	
	Тематика учебных занятий		9
	Лекция: «Радиационная, химическая и инженерная разведка. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах ЧС.»		4
	Практическое занятие: «Расчет производства работ в очаге поражения»		5
Самостоятельная работа обучающихся. 1. Изучить типовую структуру сводной команды (СвК) и ее возможности по выполнению задач при ликвидации последствий ЧС. 2. Изучить последовательность и содержание работы командира СвК при выполнении задач по ликвидации последствий ЧС.		4	
Всего (часов)			102

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для освоения данной дисциплины используется материально-техническая база в следующем составе:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Столы, стулья, стол преподавателя, стул преподавателя, доска навесная, ноутбук, набор переносной для остановки кровотечений (жгуты кровоостанавливающие резиновые, кровоостанавливающий ремень), медицинские шины, комплект средств индивидуальной защиты переносной (дыхательные повязки, противоаэрозольные фильтрующие маски, маски медицинские одноразовые, резиновые перчатки, респираторы разных типов), общевойсковой защитный комплект (ОЗК), противогаз, индивидуальный противохимический пакет, медицинская сумка в комплекте, огнетушители порошковые, (учебные), планшет (командирская сумка).

Место для стрельбы: винтовки пневматические.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник, М., Кнорус, 2019. – 192 с.– WWW.BOOK.ru, Э/б доступ по паролю ISBN 978-5-406-06531-0
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: практикум, М., Кнорус, 2018. – 155 с.– WWW.BOOK.ru, Э/б доступ по паролю ISBN 978-5-406-06120-6

Дополнительная литература

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. – изд. центр Академия, 2017.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум.– изд. центр Академия, 2017.
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Кнорус, 2019. – 282 с.– WWW.BOOK.ru, Э/б доступ по паролю ISBN 978-5-406-06523-5

Интернет - ресурсы

1. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.
2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
3. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.
4. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>
5. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
<p>уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученные специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Демонстрация навыков по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Способность предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>Способность применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p> <p>Демонстрация навыков владения способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p>
<p>знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной</p>	<p>Демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>Умение решать задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства;</p>

<p>деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны государства; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при использовании обязанности военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Демонстрация знаний способов защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Способность разбираться в основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>Владение навыками правилами оказания первой помощи пострадавшим</p>
---	---