

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«НИЖЕГОРОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ И  
АВТОМАТИЧЕСКИХ СИСТЕМ УПРАВЛЕНИЯ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.01 ОХРАНА ТРУДА  
Специальность

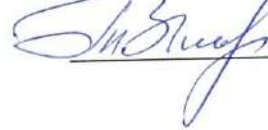
08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Нижний Новгород  
2019 год


УТВЕРЖДАЮ:

Одобрено методической комиссией  
профессионального цикла по специальности  
08.02.11 Управление, эксплуатация и  
обслуживание многоквартирного дома

Зам. директора по УМР

 Т.В. Андрианова

Протокол № 4 от 30.01. 2019 г.

Председатель МК  А.В. Гордеев

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС)  
по специальности среднего профессионального образования 08.02.11  
Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Организация – разработчик АНПО «НКТС»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	<b>3</b>
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	<b>4</b>
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	<b>10</b>
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	<b>12</b>

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО 08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (квалификация «техник»), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10.12.2015 г. № 1444.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Охрана труда» входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла образовательной программы. Изучению данной дисциплины предшествует освоение дисциплин: ОБЖ, математика, информатика, основы электротехники и электронной техники.

Освоение данной дисциплины является необходимым условием для последующего изучения предусмотренных учебным планом дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Организация работ по обеспечению санитарного содержания и благоустройству общего имущества многоквартирного дома», «Организация работ по обеспечению безопасности жизнедеятельности многоквартирного дома».

## **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающихся устойчивых знаний и способности применять в профессиональной деятельности норм и правил по охране труда, правил технической эксплуатации объектов и правил пожарной безопасности

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен:  
**знать:**

·особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда.

**уметь:**

·проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
1	2
<i>Максимальная учебная нагрузка (всего)</i>	<b>96</b>
<i>Обязательные аудиторные учебные нагрузки (всего)</i>	<b>64</b>
В том числе	
лекции	20
практические занятия	44
<i>Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (всего)</i>	<b>32</b>
<i>Итоговая аттестация в форме:</i>	<i>дифференцированный зачет</i>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов
1	2		3
<b>Введение</b>	Введение. Понятие «охраны труда», цель и задачи изучения дисциплины. Роль охраны труда в современном производстве.		2
<b>Раздел 1. Основы охраны труда</b>			
<b>Тема 1.1. Система законодательства по охране труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Основные термины и определения по охране труда. Нормативно – правовые документы по охране труда. Основы Законодательства РФ по охране труда.	ознакомительный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		2
	1. Лекция. Нормативно-правовые документы по охране труда.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> составление глоссария по терминам охраны труда (не менее 35 определений).		2
<b>Тема 1.2. Общие вопросы трудового законодательства и особенности регулирования труда отдельных категорий работников.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	2
	1. Рабочее время и время отдыха.	ознакомительный	
	2. Особенности регулирования труда отдельных категорий работников.	ознакомительный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		2
1. Лекция. Требования к организации труда работников.		2	
<b>Тема 1.3. Права и обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда.	репродуктивный	

	<b>Тематика учебных занятий</b>		4
	1. Лекция. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда.		4
<b>Тема 1.4. Права и обязанности работника в области охраны труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Права и обязанности работника в области охраны труда.	репродуктивный	
	2. Ответственность работника за нарушение требований охраны труда.	ознакомительный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		3
	1. Лекция. Права и обязанности работника по соблюдению охраны труда.		2
2. Практическое занятие «Изучение карты аттестации рабочих мест по условиям труда»		1	
<b>Тема 1.5. Обучение и профессиональная подготовка по охране труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Обучение и профессиональная подготовка по охране труда. Виды инструктажа.	репродуктивный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		5
	1. Лекция. Виды инструктажа на рабочем месте.		4
	2. Практическое занятие «Инструктаж на рабочем месте, периодичность, категории инструктируемых».		1
<b>Раздел 2. Охрана труда на производстве</b>			
<b>Тема 2.1 Электробезопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Основы электробезопасности. Электрический ток. Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения электрическим током. Факторы, влияющие на исход поражения. Первая помощь при поражении электрическим током.	репродуктивный	

	2. Опасность прикосновения человека к токоведущим частям однофазного и трехфазного тока. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током. Классификация электрооборудования по напряжению и по признаку электробезопасности.	репродуктивный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		6
	1.Лекция.Электрический ток как негативный фактор производственной среды		2
	2.Лекция. Основные причины поражения электрическим током		1
	3. Лекция. Основные методы снижения опасности поражения электрическим током		1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		2
	Выполнить контрольную работу по теме «Электробезопасность» по данным индивидуального варианта		
<b>Тема 2.2. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	4
	1. Причины пожаров и взрывов. Меры предупреждения пожаров и взрывов. Предупреждение воспламенения от электрооборудования. Классификация горючих смесей по температуре самовоспламенения. Классификация помещений по ПУЭ. Виды взрывозащищенного электрооборудования, принцип устройства. Требования пожарной безопасности к устройству и эксплуатации освещения, вентиляции и отопления.	репродуктивный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		4
	1. Лекция. Пожароопасные свойства веществ в различных агрегатных состояниях		2
	2. Лекция. Причины возникновения пожаров и взрывов. Классификация зданий и помещений по опасности возникновения пожаров и взрывов		2
<b>Тема 2.3. Санитарно-гигиенические требования на производстве.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>Уровень освоения</b>	2
	1. СанПиН 2.2.2/2.4, санитарно-технологические требования при использовании средств вычислительной техники и видеотерминалов.	репродуктивный	



	2. Гигиенические нормы и правила для обеспечения технологических и общезаводских систем.	репродуктивный	
	3. Требования производственной гигиены.	репродуктивный	
	<b>Тематика учебных занятий</b>		2
	1. Лекция. Соблюдения правил гигиены на рабочем месте.		2
<b>Раздел 3. Оказание доврачебной помощи пострадавшему</b>			
<b>Тема 3.1. Оказание доврачебной помощи при поражении электрическим током.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		10
	1. Воздействие электрического тока на организм человека.		
	2. Характеристика травм. Виды кровотечения.		
	3. Обработка ран и методы остановки кровотечения.		
	4. Оказание доврачебной помощи при переломе. Техника фиксации конечностей при переломе.		
	<b>Тематика учебных занятий</b>		4
	<b>Лекция</b> «Оказание доврачебной помощи при поражении электрическим током»		4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Презентация «Действие электрического тока»		4
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Рисунок «Остановка кровотечения»		2	
<b>Всего:</b>			<b>96</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

##### Оборудование учебного кабинета:

- Столы, стулья, стол преподавателя, стул преподавателя,
- доска навесная, ноутбук,
- Набор переносной для остановки кровотечений (жгуты кровоостанавливающие резиновые, кровоостанавливающий ремень), медицинские шины, комплект образцов средств индивидуальной защиты переносной (дыхательные повязки, противоаэрозольные фильтрующие маски, маски медицинские одноразовые, резиновые перчатки, респираторы разных типов).
- Медицинская сумка в комплекте
- Манекены учебные для отработки оказания первой помощи
- Огнетушители порошковые (учебные).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Попов Ю.П., Колтунов В.В. Охрана труда (для СПО): учебное пособие – М.Кнорус, 2019 – 222 с.– Режим доступа: ISBN 978-5-406-06885-4 на [WWW.BOOK.ru](http://WWW.BOOK.ru).
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Охрана труда (СПО): учебное пособие – М.Кнорус, 2019 – 181 с.– Режим доступа: ISBN 978-5-406-06520-4 на [WWW.BOOK.ru](http://WWW.BOOK.ru).

##### **Дополнительные источники:**

1. Вашко, И. М. Охрана труда: ответы на экзаменационные вопросы / И. М. Вашко. — Электрон. текстовые данные. — Минск : ТетраСистемс,

Тетралит, 2014. — 208 с. — 978-985-7067-78-7. —

<http://www.iprbookshop.ru/>

2. Солопова, В. А. Охрана труда на предприятии: учебное пособие / В. А. Солопова. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 126 с. — 978-5-7410-1686-2. — <http://www.iprbookshop.ru/>

**Интернет-ресурсы:**

1. <http://ohranatruda.ru/>
2. <http://www.consultant.ru>.
3. <http://base.garant.ru/12125268/33/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка результатов** освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, семинаров, проверки тестовых заданий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
умения: проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности.	Умение проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности
знания: особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда.	Демонстрирует знания обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности,