

**Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация  
«Нижегородский колледж теплоснабжения и автоматических систем управления»**

**КОМПЛЕКТ  
КОНТРОЛЬНО - ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**по программе учебной дисциплины**

**ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

для специальности

08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

2022 год

Рассмотрено методической  
комиссией общеобразовательного цикла

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебно-  
методической работе

\_\_\_\_\_  
Протокол № 3 от 24.10. 2022 г.



К.Н. Золотарев

Председатель Н.К. Дружинина

Комплект контрольно-оценочных средств по учебной дисциплине ОУД 06 «Основы безопасности жизнедеятельности» разработан на основе примерной программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) технического профиля рабочей программы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для I курса специальности технического профиля профессионального образования 08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

**Организация разработчик: АНПОО «НКТС»**

Разработал Тарасов А.А.- преподаватель АНПОО «Нижегородский колледж теплоснабжения и автоматических систем управления».

## **Форма промежуточной аттестации при освоении учебной дисциплины:**

дифференцированный зачёт

Дифференцированный зачёт проводится по вариантам заданий к дифференцированному зачёту

### Критерии оценки:

85-100% - 5

68-84% - 4

50-67% - 3

Менее 50% - 2

## **Тесты для промежуточной аттестации обучающихся**

### **Инструкция для обучающихся**

Внимательно прочитайте задание. Отметьте правильные ответы на вопросы теста.

### Вариант -1

№ п/п	задание	Варианты ответов
1.	Вы находитесь дома. Неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды. Времени, чтобы выбежать из дома, нет. Выберите правильный порядок действий:	а) позвонить в аварийную службу; б) занять место у окна; в) отключить электричество, газ и воду; отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть; занять безопасное место в проеме дверей или между колонн.
2.	Находясь дома, вы услышали крики соседей о приближении урагана. Радио и телевидение не работают. Выглянув в окно, вы определили, что ураган свирепствует примерно в 3-4 км. Подвала в доме нет. На расстоянии 300м от дома есть глубокий овраг. Выберите правильный вариант действий:	а) звать на помощь; б) остаться в доме, отойти от окон и спрятаться в безопасном месте с подветренной стороны; в) быстро выйти на улицу и побежать к оврагу.

3.	Выберите вариант действий после оповещения об аварии на расположенном неподалеку химическом предприятии при отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии:	<p>а) включить радиоприемник, телевизор, слушать информацию, герметизировать жилище – закрыть входные двери ; щели в них и вентиляцию заложить подручными материалами ( тканью, паклей или ватой);</p> <p>б) отойти от окон и дверей; перенести ценные вещи в подвал или отдельную комнату;</p> <p>в) подавать сигналы о помощи.</p>
4.	При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:	<p>а) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не есть, не пить, не курить; не поднимать пыль и не ставить вещи на землю;</p> <p>б) периодически снимать средства индивидуальной защиты и отряхивать их от пыли;</p> <p>в) двигаться по высокой траве и кустарнику, есть и пить только при ясной, безветренной погоде.</p>
5.	При сильном задымлении помещения необходимо:	<p>а) Приложить к органам дыхания ткань и дыша через ткань, опуститься на колени и передвигаться к выходу;</p> <p>б) Оставаться на месте, спрятавшись в шкаф или закрытое помещение типа туалета или служебного помещения;</p> <p>в) Открыть окна и проветривать помещение.</p>
6	Чтобы успешно эвакуироваться при пожаре необходимо знать:	<p>а) Состав пожарной и спасательной дружины техникума;</p> <p>б) Правила тушения пожара и средства пожаротушения;</p> <p>в) Правила эвакуации и план эвакуации;</p> <p>г) Меры профилактики пожаров.</p>
7	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	<p>а) ЧС экологического характера;</p> <p>б) ЧС природного характера;</p> <p>в) ЧС техногенного характера;</p> <p>г) стихийным бедствиям.</p>
8	Авария – это опасное явление:	<p>а) возникающее по техническим причинам, а также из-за случайных внешних воздействий на промышленном предприятии;</p> <p>б) связанное с угрозой выброса опасного вещества;</p> <p>в) повлекшее за собой человеческие</p>

		жертвы, ущерб.
9	Чем отличается катастрофа от аварии:	а) наличием человеческих жертв, значительным ущербом; б) воздействием поражающих факторов на людей; в) воздействием на природную среду.
10	Потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в районе вашего проживания можно выяснить:	а) в местном отделении милиции; б) в местном органе санитарно-экологического надзора; в) в местном органе госпожнадзора; г) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.
11	Объект, при аварии или разрушении которого могут произойти массовые поражения людей, животных и растений опасными химическими веществами, это:	а) пожароопасный объект; б) гидродинамически опасный объект; в) химически опасный объект
12	При утере военного билета гражданин обязан сообщить в военный комиссариат по месту жительства в течение:	а) двух недель; б) одного месяца; в) двух дней
13	Основными способами защиты населения от АХОВ являются:	а) профилактические прививки от АХОВ; б) использование средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи; в) использование защитных сооружений (убежищ); г) эвакуация населения из зон возможного заражения.
14	При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1-м этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия:	а) укроетесь в подвале здания; б) подниметесь на верхний этаж; в) останетесь в своей квартире.
15	В состав ионизирующего излучения входят:	а) ультрафиолетовые лучи; б) альфа-излучение; в) бета-излучение; г) тепловое излучение; д) электромагнитное излучение; е) гамма-излучение.
16	Самым опасным излучением для человека является:	а) альфа-излучение; б) бета-излучение; в) гамма-излучение.
17	Клиническая смерть – это:	а) большая потеря крови; б) измененное состояние сознания; в) необратимое разрушение организма; г) состояние после прекращения сердечной деятельности и дыхания.
18	Главная опасность толпы в условиях ЧС:	а) паника, чреватая давкой и травмами людей;

		б) распространение слухов; в) воровство.
19	Укажите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:	а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; б) единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС; в) система сил и средств для ликвидации последствий ЧС.
20	Первоначальной постановке на воинский учет подлежат граждане мужского пола	а) в 18 лет; б) в год достижения 17 лет; в) по достижению 17 лет

### Вариант -2

№п/п	задание	Варианты ответов
1.	При возникновении беспорядков в магазине необходимо держаться подальше от:	а) охранников; б) стеклянных дверей и витрин; в) прилавков
2.	Для остановки капиллярного кровотечения необходимо:	а) наложить жгут выше места ранения; б) наложить стерильную повязку; в) смазать место кровотечения йодом; г) поднять конечность вверх
3.	Выберите правильный вариант действий в ситуации, когда вы получили подозрительное письмо:	а) прочтаете и не будете ничего говорить близким; б) выбросите, не читая в) положите в пакет и сообщите в полицию; г) положите осторожно в чистый пакет, твердую папку и обратитесь в полицию с письменным заявлением;

4.	При солнечном ожоге помогает:	а) энергичное растирание полотенцем; б) прохладные компрессы и болеутоляющие средства; в) детская присыпка или пудра; г) теплая ванна и обильное питье.
5	При попадании химикатов в глаза необходимо:	а) закапать глазные капли; б) приложить к глазам мокрую ткань; в) промыть большим количеством воды; г) наложить повязку и вызвать врача.
6.	Что необходимо сделать в случае оповещения об аварии на химическом предприятии с выбросом АХОВ? Определите последовательность ваших действий	а) взять необходимые вещи, документы и продукты питания; б) закрыть окна и форточки; в) надеть средства защиты органов дыхания и кожи; г) включить телевизор, радио выслушать сообщения и рекомендации; д) отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи; е) укрыться в ближайшем убежище или покинуть район аварии.
7.	Самым опасным излучением для человека является:	а) гамма-излучение; б) бета-излучение; в) альфа-излучение;
8.	В состав ионизирующего излучения входят:	а) ультрафиолетовые лучи; б) альфа-излучение; в) бета-излучение; г) тепловое излучение; д) электромагнитное излучение; е) гамма-излучение.
9.	При сильном задымлении помещения необходимо:	а) Приложить к органам дыхания ткань и дышать через ткань, опуститься на колени и передвигаться к выходу; б) Остаться на месте, спрятавшись в шкаф или закрытое помещение типа туалета или служебного помещения; в) Открыть окна и проветривать помещение.
10.	При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1-м этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия:	а) останетесь в своей квартире; б) подниметесь на верхний этаж; в) укроетесь в подвале здания
11.	Первоначальной постановке на воинский учет подлежат граждане мужского пола	а) в 18 лет; б) в год достижения 17 лет;

		в) по достижению 17 лет
12.	При смене местожительства гражданин обязан встать на воинский учет по новому месту жительства в течение:	а) двух недель; б) одного месяца; в) двух дней
13.	Укажите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:	а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; б) единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС; в) система сил и средств для ликвидации последствий ЧС.
14.	Главная опасность толпы в условиях ЧС:	а) паника, чреватая давкой и травмами людей; б) распространение слухов; в) воровство.
15.	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	а) ЧС экологического характера; б) ЧС природного характера; в) ЧС техногенного характера; г) стихийным бедствиям.
16.	При артериальном кровотечении необходимо:	а) наложить давящую повязку; б) наложить жгут выше места кровотечения; в) наложить жгут ниже места кровотечения;
17.	При паренхиматозном кровотечении необходимо:	а) вызвать скорую помощь, наложить стерильную повязку; б) наложить жгут выше места кровотечения; в) вызвать скорую помощь, приложить холод; создать покой
18.	Выберите правильные ответы. Воинская обязанность включает в себя:	а) воинский учет; б) пребывание в запасе; в) учебу в военном училище; г) прохождение военной службы по призыву
19.	Выходить из зоны химического заражения следует с учетом направления ветра:	а) по направлению ветра; б) перпендикулярно направлению ветра; в) навстречу потоку ветра.
20.	Выберите правильные ответы. При переломе конечности необходимо:	а) провести иммобилизацию конечности; б) обезболить; в) положить на бок; г) не тревожить до прибытия врачей скорой помощи

Эталоны ответов

Вариант-1	Вариант-2
1. -в	1.- б
2. -б	2.- б
3. -а	3.- г
4. -а	4.- б
5. -а	5.- в
6. -в	б.- г, в, б, д, а, е
7. -в	7.- а
8. -а	8.- б, в, е
9. -а	9.- а
10.-г	10.- б
11.-в	11.- б
12.-а	12.- а
13.-б, в, г	13.- б
14.-б	14.- а
15.-б, в, е	15.- в
16.-в	16.- б
17.-г	17.- в
18.-а	18.- а, б, г
19.-б	19.- б
20.-б	20.- а, б

### Практические задания

<b>№</b>	<b>Вариант -1</b>	<b>Вариант - 2</b>
<b>1</b>	Составьте алгоритм действий, если вы попали после взрыва в завал и есть возможность выбраться	Составьте алгоритм действий, если вы попали после взрыва в завал, и нет возможности выбраться
<b>2</b>	Составьте алгоритм действий заложников вовремя операции спецслужб по их освобождению	Составьте алгоритм действий поведения человека при попадании под обстрел (на улице и в квартире)
<b>3</b>	Составьте алгоритм действий при поступлении угрозы по телефону	Составьте алгоритм действий при поступлении угрозы в письменной форме



**Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация  
«Нижегородский колледж теплоснабжения и автоматических систем управления»**

**КОМПЛЕКТ  
КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

**по программе учебной дисциплины**

**ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

для специальности

08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

2022 год

Рассмотрено методической  
комиссией общеобразовательного цикла

\_\_\_\_\_  
Протокол № 3 от 24.10.2022 г.

Председатель Н.К. Дружинина

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебно-  
методической работе

К.Н. Золотарев К.Н. Золотарев

Комплект контрольно-измерительных материалов по учебной дисциплине ОУД 06 «Основы безопасности жизнедеятельности» разработан на основе примерной программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) технического профиля рабочей программы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для I курса специальности технического профиля профессионального образования 08.02.11 Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

**Организация разработчик: АНПОО «НКТС»**

Разработал Тарасов А.А.- преподаватель АНПОО «Нижегородский колледж теплоснабжения и автоматических систем управления».

## Содержание

I. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов .....	4
1.1. Область применения .....	4
1.2. Формы промежуточной аттестации при освоении учебной дисциплины: .....	7
1.2.1. Организация контроля и оценки освоения программы .....	7
2. Комплект материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний по дисциплине « <i>Основы безопасности жизнедеятельности</i> » .....	9
<b>Задания для аттестующихся .....</b>	<b>7</b>

# **I. Паспорт комплекта контрольно-измерительных материалов**

## **1.1. Область применения**

Комплект контрольно-измерительных материалов предназначен для проверки результатов освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни**

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи;
- для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника.



<p>действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;</li> <li>- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;</li> <li>- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;</li> <li>- формирование установки на здоровый образ жизни;</li> <li>- развитие необходимых физических качеств: выносливость, силы, ловкость, гибкость, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; - развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;</li> </ul> <p>владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях(травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;</p>	<p><b>ОК-2</b> <b>ОК-3</b></p> <p><b>ОК-6</b> <b>ОК-7</b></p> <p><b>ОК-9</b></p> <p><b>ОК-2</b> <b>ОК-4</b> <b>ОК-2</b></p> <p><b>ОК-4</b> <b>ОК-5</b> <b>ОК-8</b></p>	<p><b>Оценка выполнения практических заданий</b></p> <p><b>Оценка выполнения практических заданий</b></p> <p><b>Оценка решения ситуационных задач, оценка домашних заданий</b></p> <p><b>Оценка докладов и сообщений</b></p> <p><b>Оценка самостоятельной работы</b></p> <p><b>Оценка выполнения практических заданий</b></p>
<p><b>Усвоенные знания</b></p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;</li> <li>- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;</li> <li>- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма,</li> </ul>	<p><b>ОК-2</b> <b>ОК-4</b> <b>ОК-8</b></p> <p><b>ОК-1</b> <b>ОК-2</b> <b>ОК-5</b> <b>ОК-5</b></p>	<p><b>Оценка устных и письменных ответов</b></p> <p><b>Оценка устных и письменных ответов</b></p> <p><b>Оценка докладов и</b></p>

<p>терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;</p> <p>- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;</p> <p>- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;</p> <p>- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;</p> <p>- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;</p> <p>- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей граждан до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</p> <p>- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни</p>	ОК-8	сообщений
	ОК-4 ОК-8	Оценка составления и заполнения таблиц на уроке
	ОК-4 ОК-5 ОК-9	Оценка решения ситуационных задач
		Оценка самостоятельной работы
	ОК-4 ОК-8	Оценка устных и письменных ответов
	ОК-2 ОК-4 ОК-5 ОК-9	Оценка устных и письменных ответов

## 1.2. Форма промежуточной аттестации при освоении учебной дисциплины:

дифференцированный зачёт

### 1.2.1. Организация контроля и оценки освоения программы

Итоговый контроль освоения умения и усвоенных знаний дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется на дифференцированном зачёте. Условием допуска к зачету является положительная текущая аттестация по всем видам самостоятельных работ, по всем разделам курса.

Дифференцированный зачёт проводится по вариантам заданий к дифференцированному зачёту.

**Критерии оценки:**

**«отлично»**, если студент показал глубокие и твердые знания программного материала, быстро принимает правильные решения, четко подает команды, безупречно владеет приемами работы на технике и уверенно выполняет установленные нормативы;

**«хорошо»**, если студент твердо знает программный материал, грамотно и без ошибок его излагает, правильно применяет полученные знания к решению практических задач, уверенно владеет приемами работы с материальной частью техники, имеет прочные навыки в выполнении установленных нормативов;

**«удовлетворительно»**, если студент имеет знания только основного материала, требует в отдельных случаях дополнительных (наводящих) вопросов для полного ответа, допускает неточности или неуверенно подает команды, неуверенно выполняет приемы при работе с материальной частью техники и нормативы

**«неудовлетворительно»**, если студент допускает грубые ошибки при ответе на поставленные вопросы, не может применить полученные знания на практике, имеет низкие навыки в работе на технике, не выполняет на оценку «удовлетворительно» установленные нормативы.

## **2. Комплект материалов для оценки освоенных умений и усвоенных знаний по дисциплине**

### **ОУД 06 Основы безопасности жизнедеятельности**

#### **на базе основного общего образования**

#### **Задания для аттестующихся**

##### **Оцениваемые умения:**

- давать характеристику опасным явлениям природного и техногенного характера;
- различать средства индивидуальной и коллективной защиты, способы защиты помещений при заражении окружающей среды АХОВ и РВ;
- подбирать примеры из жизни, касающиеся действий населения при ЧС, и анализировать события;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях

##### **Оцениваемые знания:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе

#### **Условия выполнения задания**

Обучающиеся выполняют тесты по ключевым вопросам курса

Максимальное время выполнения - 30 минут.

##### **Критерии оценки:**

85-100%	- 5
68-84%	- 4
50-67%	- 3
Менее 50%	- 2

**Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья.**

**Тест-задание**

**1. Вопрос: Что такое личная гигиена?**

- а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.
- б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.
- в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.
- г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

**2. Вопрос: Что такое здоровый образ жизни?**

- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
- б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
- в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- г. Регулярные занятия физкультурой

**3. Вопрос: Что такое режим дня?**

- а. Порядок выполнения повседневных дел
- б. Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
- в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- г. Строгое соблюдение определенных правил

**4. Вопрос: Что такое рациональное питание?**

- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
- б. Питание с учетом потребностей организма
- в. Питание определенным набором продуктов питания
- г. Питание с определенным соотношением питательных веществ

**5. Вопрос: Что такое закаливание?**

- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.
- б. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
- в. Перечень процедур для воздействия на организм холода
- г. Купание в зимнее время

**6. Вопрос: Назовите основные двигательные качества?**

- а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.
- б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.
- в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.
- г. Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений.

**7. Вопрос: Прежде всего, от табачного дыма страдает?**

- а) Опорно-двигательный аппарат,
- б) Легочная система,
- в) Мозговая активность;

**8. Вопрос: Кто такой "Пассивный курильщик"?**

- а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
- б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,
- в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
- г) Человек, выкуривающий более пачки в день;

**9. Вопрос: Спирт главным образом действует на?**

- а) Опорно-двигательный аппарат,
- б) Нервную систему,
- в) Легочную систему,
- г) Костную ткань;

**10. Вопрос: Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?**

- а) Влияет, но незначительно,

- б) Не влияет,
- в) Влияет;

**11. Вопрос: Основными признаками наркомании и токсикомании являются?**

- а) Психическая зависимость,
- б) Физическая зависимость,
- в) Хорошее настроение,
- г) Изменение чувствительности к наркотику;

**12. Вопрос: Признаками наркотического отравления являются?**

- а) Насморк,
- б) Сужение зрачков,
- в) Покраснение кожи,
- г) Головокружение;

**13. Вопрос: Признаками алкогольного отравления являются?**

- а) Головокружение, б) Возбуждение или депрессивное состояние, в) Нарушение речи, г) Ухудшение слуха, д) Тошнота и рвота

**Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.**

**Тест-задание**

**1. Как действовать по сигналу “Внимание всем!”?**

- а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.
- б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
- в). Быстро направиться в укрытие.

**2. Что такое чрезвычайная ситуация?**

- а) особо сложное социальное явление
- б) определенное состояние окружающей природной среды
- в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

**3. Чем характеризуется каждая ЧС?**

- а) Химической сущностью
- б) физической сущностью
- в) своими, только ей присущими причинами возникновения
- г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

**4. Как подразделяются ЧС по характеру источника?**

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биолого-социальные
- г) на военные

**5. Что является основным источником ЧС природного характера?**

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

**6. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?**

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения
- г) по характеру основных поражающих факторов

7. **Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?**
- а) беда
  - б) авария
  - в) коллапс
  - г) катастрофа
8. **Что представляет собой транспортная авария?**
- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
  - б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
  - в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
  - г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей
9. **Химическое оружие – это:**
- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
  - б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
  - в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.
10. **Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:**
- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
  - б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
  - в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.
11. **Ядерное оружие – это:**
- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
  - б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
  - в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.
12. **Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:**
- а) в первые часы после выпадения;
  - б) в первые сутки после выпадения;
  - в) в течении трёх суток после выпадения.
13. **Поражающими факторами ядерного взрыва являются:**
- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённые отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
  - б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
  - в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

### **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.**

#### **Тест-задание**

##### **1. Боевые традиции-это...**

- а. система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений; в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;
- г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

##### **2. Ордена-это...**

- а. почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;
- б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;
- в. почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.
- г. почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

##### **3. Воинская обязанность-это...**

- а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;
- б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

##### **4. Честь-это...**

- а. общественно-моральное достоинство, которое вызывает и поддерживает общее уважение, чувство гордости;
- б. вежливое и достойное отношение к людям;
- в. признанием общественным мнением и осознание самим человеком высокой социальной ценности выполняемого им долга.

##### **5. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:**

- а) годен к военной службе; б) ограниченно годен к военной службе; в) не годен к военной службе; г) временно не годен к военной службе.

##### **6. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?**

- а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;
- б. орден «За заслуги перед Отечеством»;
- в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;
- г. орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

##### **7. На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?**

- а. парадной деятельности;
- б. боевой деятельности;
- в. учебно-боевой деятельности;
- г. повседневной деятельности;
- д. гарнизонной и караульной служб;
- е. боевой учёбы.

##### **8. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?**

- а. моральная и материальная ответственность;
- б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

##### **9. Всеобщая воинская повинность была введена в Российской Империи?**

- а. 1705г.

- б. 1783г.
- в. 1874г.
- г. 1894г.

**10. В настоящее время действуют Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ, утвержденные 14 декабря 2007 года**

- 1. указом Президента РФ
- 2. указом Президента СССР
- 3. постановлением Правительства РФ
- 4. постановлением Верховного Совета СССР

**11. Старшинство военнослужащих определяется**

- 1. приказанием непосредственного начальника
- 2. приказанием прямого начальника
- 3. приказом
- 4. воинскими званиями

**12. Несение караульной службы является**

- 1. тактической задачей
- 2. боевой задачей
- 3. учебным сбором
- 4. патрульной операцией

**13. Граждане утрачивают статус военнослужащих**

- 1. с началом военной службы
- 2. с окончанием военной службы
- 3. со дня приема военной присяги
- 4. с момента вручения повестки о призыве на военную службу

**Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Тест-задание**

**1) Каковы основные признаки наружного кровотечения?**

- 1. медленное и тягучее кровотечение;
- 2. быстрое и пульсирующие кровотечения;
- 3. сильная боль в поврежденной части тела;
- 4. кровь ярко-красного цвета;
- 5. кровь темно-красного цвета.

**2) Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?**

- 1. кровь спокойно вытекает из раны;
- 2. кровь фонтанирует из раны;
- 3. кровь ярко-красного цвета;
- 4. кровь темно-красного цвета;
- 5. слабость.

**3) Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?**

- 1. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- 2. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- 3. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- 4. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- 5. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

**4) Как правильно наложить давящую повязку?**

- а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б) обработать края раны вазелином или кремом;
- в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;

- г) наложить повязку.
- 5) Укажите признаки внутреннего кровотечения?**
1. порозовение кожи в области повреждения;
  2. посинение кожи в области повреждения;
  3. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
  4. кашель с кровянистыми выделениями;
  5. повышение артериального давления;
  6. чувство неутолимого голода.
- 6) В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?**
1. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
  2. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
  3. смазать рану вазелином или кремом;
  4. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.
- 7) Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**
1. наложением холода на место ушиба;
  2. наложением тепла на место ушиба;
  3. наложением на место ушиба тугй повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.
- 8) В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?**
1. наложить на повреждённое место холод;
  2. наложить на повреждённое место тепло;
  3. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
  4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- 9) Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?**
1. обеспечить повреждённой конечности покой;
  2. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
  3. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
  4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- 10) Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?**
1. вправить вышедшие наружу кости;
  2. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
  3. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
  4. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.
- 11) Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?**
1. провести иммобилизацию места перелома;
  2. устранить искривление конечности;
  3. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
  4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- 12) Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?**
1. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
  2. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
  3. на голову пострадавшему положить холод;
  4. вызвать врача.
- 13) Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?**
1. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
  2. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
  3. произвести прекардиальный удар в область грудины;

4. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

Тесты для промежуточной аттестации обучающихся

**Инструкция для обучающихся**

Внимательно прочитайте задание. Отметьте правильные ответы на вопросы теста.

Вариант - 1

№ п/п	задание	Варианты ответов
1.	Вы находитесь дома. Неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды. Времени, чтобы выбежать из дома, нет. Выберите правильный порядок действий:	а) позвонить в аварийную службу; б) занять место у окна; в) отключить электричество, газ и воду; отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть; занять безопасное место в проеме дверей или между колонн.
2.	Находясь дома, вы услышали крики соседей о приближении урагана. Радио и телевидение не работают. Выглянув в окно, вы определили, что ураган свирепствует примерно в 3-4 км. Подвала в доме нет. На расстоянии 300м от дома есть глубокий овраг. Выберите правильный вариант действий:	а) звать на помощь; б) остаться в доме, отойти от окон и спрятаться в безопасном месте с подветренной стороны; в) быстро выйти на улицу и побежать к оврагу.
3.	Выберите вариант действий после оповещения об аварии на расположенном неподалеку химическом предприятии при отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии:	а) включить радиоприемник, телевизор, слушать информацию, герметизировать жилище – закрыть входные двери ; щели в них и вентиляцию заложить подручными материалами ( тканью, паклей или ватой); б) отойти от окон и дверей; перенести ценные вещи в подвал или отдельную комнату; в) подавать сигналы о помощи.
4.	При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:	а) находиться в средствах индивидуальной защиты, избегать движения по высокой траве и кустарнику, без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам, не есть, не пить, не курить; не поднимать пыль и не ставить вещи на землю; б) периодически снимать средства индивидуальной защиты и отряхивать их от пыли; в) двигаться по высокой траве и

		кустарнику, есть и пить только при ясной, безветренной погоде.
5.	При сильном задымлении помещения необходимо:	а) Приложить к органам дыхания ткань и дышать через ткань, опуститься на колени и передвигаться к выходу; б) Остаться на месте, спрятавшись в шкаф или закрытое помещение типа туалета или служебного помещения; в) Открыть окна и проветривать помещение.
6	Чтобы успешно эвакуироваться при пожаре необходимо знать:	а) Состав пожарной и спасательной дружины техникума; б) Правила тушения пожара и средства пожаротушения; в) Правила эвакуации и план эвакуации; г) Меры профилактики пожаров.
7	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	а) ЧС экологического характера; б) ЧС природного характера; в) ЧС техногенного характера; г) стихийным бедствиям.
8	Авария – это опасное явление:	а) возникающее по техническим причинам, а также из-за случайных внешних воздействий на промышленном предприятии; б) связанное с угрозой выброса опасного вещества; в) повлекшее за собой человеческие жертвы, ущерб.
9	Чем отличается катастрофа от аварии:	а) наличием человеческих жертв, значительным ущербом; б) воздействием поражающих факторов на людей; в) воздействием на природную среду.
10	Потенциальную опасность возникновения чрезвычайных ситуаций в районе вашего проживания можно выяснить:	а) в местном отделении милиции; б) в местном органе санитарно-экологического надзора; в) в местном органе госпожнадзора; г) в местном органе управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.
11	Объект, при аварии или разрушении которого могут произойти массовые поражения людей, животных и растений опасными химическими веществами, это:	а) пожароопасный объект; б) гидродинамически опасный объект; в) химически опасный объект
12	При утере военного билета гражданин обязан сообщить в военный комиссариат по месту жительства в течение:	а) двух недель; б) одного месяца; в) двух дней
13	Основными способами защиты населения от АХОВ являются:	а) профилактические прививки от АХОВ; б) использование средств индивидуальной защиты органов

		<p>дыхания и кожи;</p> <p>в) использование защитных сооружений (убежищ);</p> <p>г) эвакуация населения из зон возможного заражения.</p>
14	<p>При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1-м этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия:</p>	<p>а) укроетесь в подвале здания;</p> <p>б) подниметесь на верхний этаж;</p> <p>в) останетесь в своей квартире.</p>
15	<p>В состав ионизирующего излучения входят:</p>	<p>а) ультрафиолетовые лучи;</p> <p>б) альфа-излучение;</p> <p>в) бета-излучение;</p> <p>г) тепловое излучение;</p> <p>д) электромагнитное излучение;</p> <p>е) гамма-излучение.</p>
16	<p>Самым опасным излучением для человека является:</p>	<p>а) альфа-излучение;</p> <p>б) бета-излучение;</p> <p>в) гамма-излучение.</p>
17	<p>Клиническая смерть – это:</p>	<p>а) большая потеря крови;</p> <p>б) измененное состояние сознания;</p> <p>в) необратимое разрушение организма;</p> <p>г) состояние после прекращения сердечной деятельности и дыхания.</p>
18	<p>Главная опасность толпы в условиях ЧС:</p>	<p>а) паника, чреватая давкой и травмами людей;</p> <p>б) распространение слухов;</p> <p>в) воровство.</p>
19	<p>Укажите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:</p>	<p>а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;</p> <p>б) единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;</p> <p>в) система сил и средств для ликвидации последствий ЧС.</p>
20	<p>Первоначальной постановке на воинский учет подлежат граждане мужского пола</p>	<p>а) в 18 лет;</p> <p>б) в год достижения 17 лет;</p> <p>в) по достижению 17 лет</p>

## Вариант -2

№п/п	задание	Варианты ответов
1.	При возникновении беспорядков в магазине необходимо держаться подальше от:	а) охранников; б) стеклянных дверей и витрин; в) прилавков
2.	Для остановки капиллярного кровотечения необходимо:	а) наложить жгут выше места ранения; б) наложить стерильную повязку; в) смазать место кровотечения йодом; г) поднять конечность вверх
3.	Выберите правильный вариант действий в ситуации, когда вы получили подозрительное письмо:	а) прочтаете и не будете ничего говорить близким; б) выбросите, не читая в) положите в пакет и сообщите в полицию; г) положите осторожно в чистый пакет, твердую папку и обратитесь в полицию с письменным заявлением;
4.	При солнечном ожоге помогает:	а) энергичное растирание полотенцем; б) прохладные компрессы и болеутоляющие средства; в) детская присыпка или пудра; г) теплая ванна и обильное питье.
5	При попадании химикатов в глаза необходимо:	а) закапать глазные капли; б) приложить к глазам мокрую ткань; в) промыть большим количеством воды; г) наложить повязку и вызвать врача.
6.	Что необходимо сделать в случае оповещения об аварии на химическом предприятии с выбросом АХОВ? Определите последовательность ваших действий	а) взять необходимые вещи, документы и продукты питания; б) закрыть окна и форточки; в) надеть средства защиты органов дыхания и кожи; г) включить телевизор, радио выслушать сообщения и рекомендации; д) отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печи; е) укрыться в ближайшем убежище или покинуть район аварии.

7.	Самым опасным излучением для человека является:	а) гамма-излучение; б) бета-излучение; в) альфа-излучение;
8.	В состав ионизирующего излучения входят:	а) ультрафиолетовые лучи; б) альфа-излучение; в) бета-излучение; г) тепловое излучение; д) электромагнитное излучение; е) гамма-излучение.
9.	При сильном задымлении помещения необходимо:	а) Приложить к органам дыхания ткань и дышать через ткань, опуститься на колени и передвигаться к выходу; б) Остаться на месте, спрятавшись в шкаф или закрытое помещение типа туалета или служебного помещения; в) Открыть окна и проветривать помещение.
10.	При аварии на химически опасном объекте произошла утечка хлора. Вы живете на 1-м этаже девятиэтажного дома и можете оказаться в зоне заражения. Ваши действия:	а) останетесь в своей квартире; б) подниметесь на верхний этаж; в) укроетесь в подвале здания
11.	Первоначальной постановке на воинский учет подлежат граждане мужского пола	а) в 18 лет; б) в год достижения 17 лет; в) по достижению 17 лет
12.	При смене местожительства гражданин обязан встать на воинский учет по новому месту жительства в течение:	а) двух недель; б) одного месяца; в) двух дней
13.	Укажите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:	а) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды; б) единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС; в) система сил и средств для ликвидации последствий ЧС.
14.	Главная опасность толпы в условиях ЧС:	а) паника, чреватая давкой и травмами людей; б) распространение слухов; в) воровство.
15.	Производственные аварии и катастрофы относятся к:	а) ЧС экологического характера; б) ЧС природного характера; в) ЧС техногенного характера; г) стихийным бедствиям.
16.	При артериальном кровотечении необходимо:	а) наложить давящую повязку; б) наложить жгут выше места кровотечения; в) наложить жгут ниже места кровотечения;
17.	При паренхиматозном кровотечении необходимо:	а) вызвать скорую помощь, наложить стерильную повязку; б) наложить жгут выше места

		кровоотечения; в) вызвать скорую помощь, приложить холод; создать покой
18.	Выберите правильные ответы. Воинская обязанность включает в себя:	а) воинский учет; б) пребывание в запасе; в) учебу в военном училище; г) прохождение военной службы по призыву
19.	Выходить из зоны химического заражения следует с учетом направления ветра:	а) по направлению ветра; б) перпендикулярно направлению ветра; в) навстречу потоку ветра.
20.	Выберите правильные ответы. При переломе конечности необходимо:	а) провести иммобилизацию конечности; б) обезболить; в) положить на бок; г) не тревожить до прибытия врачей скорой помощи

### Эталоны ответов

Вариант-1	Вариант-2
1. -в	1.- б
2. -б	2.- б
3. -а	3.- г
4. -а	4.- б
5. -а	5.- в
6. -в	б.- г, в, б, д, а, е
7. -в	7.- а
8. -а	8.- б, в, е
9. -а	9.- а
10.-г	10.- б
11.-в	11.- б
12.-а	12.- а
13.-б, в, г	13.- б
14.-б	14.- а
15.-б, в, е	15.- в
16.-в	16.- б
17.-г	17.- в
18.-а	18.- а, б, г
19.-б	19.- б
20.-б	20.- а, б

### Практические задания

<b>№</b>	<b>Вариант -1</b>	<b>Вариант - 2</b>
<b>1</b>	Составьте алгоритм действий, если вы попали после взрыва в завал и есть возможность выбраться	Составьте алгоритм действий, если вы попали после взрыва в завал, и нет возможности выбраться
<b>2</b>	Составьте алгоритм действий заложников вовремя операции спецслужб по их освобождению	Составьте алгоритм действий поведения человека при попадании под обстрел (на улице и в квартире)
<b>3</b>	Составьте алгоритм действий при поступлении угрозы по телефону	Составьте алгоритм действий при поступлении угрозы в письменной форме